ANOTA EN ESTA PLANTILLA LO QUE ESTUDIAS/TRABAJAS EN CADA INTERVALO DE TIEMPO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIERC | JUEVES |
| 1º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |  |
| 2º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |  |
| 3º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |  |
| 4º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| 1º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |
| 2º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |
| 3º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |
| 4º INTERVALO:  ¿QUE VOY A HACER?  ANOTA SI TE HA DADO TIEMPO O NO. POR QUÉ: |  |  |  |